Sweden Kyokushin Union

Vårläger 2011 & Junior Dragon Cup 29/4 ~ 1/5

Välkommen till Rävlanda Sporthall och årets SKU-läger för både juniorer och seniorer .

Tema för vårens läger är Kumite/Fighting som kommer att avslutas med juniortävlingen Dragon Cup. Lägerpris är 350:-/person och då ingår förutom sann Kyokushin träning även alla måltider. Beloppet betalas till Landvetter Karate Kai på Bg 648-4984. Märk tydligt med namn och "vårläger 2011" .
OBS! Sista anmälningsdag är 15/4.
Övernattning sker i Rävlanda skolans lokaler. Ta därför även med liggunderlag , madrasser etc.
Om du har frågor om lägret är Du välkommen att maila till info@landvetterkarate.se eller ringa Senpai Johan Jacobsson på 0705-526180.

Lägerschema

Fredag		*Lördag*		*Söndag*	
18.00 - 18.30	*Samling*	*07.30 - 09.00*	*Pass 2*	*07.30 – 08-30*	*Pass 5*
19.00 – 20.00	*Pass 1*	*09.00*	*Frukost*	*09.00*	*Frokost*
		10.30 - 12.30	*Pass 3*	*10.00*	*Tävling Kumite*
		12.30	*Lunch*		
		14.30 - 17.00	*Pass 4*		
		17.30	*Middag*		

Arrangör: Landvetter Karate Kai